CHAMPIONNAT VALAISAN INDIVIDUEL

Date : Dimanche 11 octobre 2015
Lieu : Salle de gym du Reposieux à Monthey

Matériel : Kimono et pantoufles, Pull, Boisson
Grand sac pour tout le matériel (+ chaussures et vestes)
License (si conservée) ou Carte d'identité (ceinture blanche ou demi-jaune)

Inscription : l'inscription est assurée et payée par le club

Rendez-Vous : Directement à Monthey. L'horaire définitif sera communiqué un peu avant le championnat en fonction du nombre de participants.

Prévisionnel	POIDS	ÂGE	TEMPS
De 08h à 08h30	Débutants/tes** -26,+26	2008 et + jeunes	2 min.
De 8h30 à 9h	Débutants/tes** -22	2008 et + jeunes	2 min.
De 9h à 9h30	Espoir H + F	1998 – 1999 - 2000	4 min.
De 9h30 à 10h	Ecoliers*** C -22 / -24 / -26	2005 – 2006 - 2007	2 min.
10h30 à 11h	Ecoliers*** C -28 / -30 / -33	2005 – 2006 - 2007	2 min.
De 11h à 11h30	Ecoliers C*** -36 / +36	2005 – 2006 - 2007	2 min.
De 11h30 à 12h	Ecoliers A	2000 – 2001 - 2002	3 min.
De 12h à 12h30	Juniors H + F	1995 – 1996 - 1997	4 min.
De 12h30 à 13h	Ecoliers/ères B -26 /-28 /-30 /-33	2003 - 2004	3 min.
Dès 13h à 13h30	Ecoliers/ères B -36 / -40 / -45 / +45	2003 - 2004	3 min.
14h30 à 15h	Elite H + F	Dès 1997	5 min.

Contact : Rémy Siegfried : 079/350.50.43 (téléphone, sms ou what's app)

Merci de rendre réponse pour le mercredi 16 septembre 2015. Les inscriptions au-delà de cette date ne seront pas possibles (si besoin, l'inscription peut être effectuée par téléphone/sms/what's app).

✂_____

Nom et Prénom du Judoka: _____

N° de Contact (si possible natel) :_____

Participe au CVI : oui non

A besoin d'un transport : oui non

Signature des Parents: _____