

Semaine Sportive WESTERN

Voici les informations concernant la semaine sportive :

Rendez-vous le matin au dojo à 08h45

Fin de journée à environ 17h00

Juillet 20-24	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09h00	judo	judo	judo	judo	La chasse au trésor
matériel	kimono, pantoufles, boisson				
12h00	pique-nique tiré du sac, boissons				
13h00	Tir à la carabine	Chez les indiens	Western	Les épreuves des guerriers	judo
matériel	TOUS LES JOURS :				
	habits "pas dommage" et pratiques, pantalons longs (activités en forêt) , un sac pour les affaires de judo (reste au dojo), un petit sac à dos pour le pique-nique (déplacement à midi), repas et collation, boissons, crème solaire, bonnes baskets pour la marche en forêt et en ville, K-Way ou vêtement de pluie (OBLIGATOIRE) - pas de shorts, jupes, robes, crocs, mules ou sandalettes svp.				
fin de journée prévue	17h00	17h00	17h00	17h00	dès 16h30 démo et verrée au dojo

Toutes les activités peuvent être déplacées ou modifiées selon le temps ou pour des soucis d'organisation.

Lundi matin, merci de donner un numéro de natel pour les éventuelles urgences et de signaler les soucis de santé (allergies, prise de médicaments etc...)