



TOURNOI DE NOEL INTERCLUB 2019

JK Monthey – JC St-Maurice – JC Martigny

Afin d'apprendre le combat dans une ambiance détendue, nous t'invitons pour le tournoi éducatif de Noël des clubs de judo de Monthey, Saint-Maurice et Martigny.

Date	Samedi 7 décembre 2019	
Lieu	Centre sportif scolaire de Saint-Maurice (Route du Léman, 1890 St-Maurice)	
Participants	Judokas nés en 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 et 2014	
Programme	Ouverture des portes	13h00
	Echauffement en commun	13h30
	Début des combats	14h00
	Fin prévisionnelle	17h00



Inscription auprès de ton coach jusqu'au samedi 30 novembre 2019.

Pour te préparer à ce tournoi, tu es également le bienvenu à l'**entraînement "randori"** qui aura lieu le samedi 23 novembre 2019 de 9h00 à 11h00 au dojo du JC Saint-Maurice.