



Judo Club St-Maurice

Programme 2024

www.jcstmaurice.ch

| | sem. | J | lundi | mardi | J | mercredi | J | jeudi | J | vendredi | J | samedi | J | dimanche |
|---------|------|----|----------|-------|---------------|----------|-----------------------|-----------|------------------|---------------|--------|--------------------------|----|-----------------|
| Janvier | 1 | 1 | Noël | 2 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | Nouvel An |
| | 2 | 8 | | 9 | 10 | Reprise | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| | 3 | 15 | | 16 | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
| | 4 | 22 | | 23 | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| | 5 | 29 | | 30 | Kata Martigny | 31 | Entraînement à Sierre | | | | | | | |
| Février | 5 | | | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | |
| | 6 | 5 | | 6 | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | Sortie club | 11 | |
| | 7 | 12 | Carnaval | 13 | 14 | | 15 | | 16 | Judo Okuden | 17 | | 18 | |
| | 8 | 19 | | 20 | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | Kata Mikami | 25 | |
| | 9 | 26 | | 27 | Kata Martigny | 28 | | 29 | | | | | | |
| Mars | 9 | | | | | | | 1 | JC sierre invité | 2 | | 3 | | |
| | 10 | 4 | | 5 | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | Randori | 10 | |
| | 11 | 11 | | 12 | 13 | | 14 | | 15 | Assembl. Gén. | 16 | | 17 | Ornavasso |
| | 12 | 18 | | 19 | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | Little Kano |
| | 13 | 25 | | 26 | Kata Martigny | 27 | | 28 | | 29 | Pâques | 30 | | 31 |
| Avril | 14 | 1 | Pâques | 2 | 3 | | 4 | | 5 | seul. adulte | 6 | | 7 | |
| | 15 | 8 | | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| | 16 | 15 | | 16 | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | Kata Mikami / Tech Shima | 21 | |
| | 17 | 22 | | 23 | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| | 18 | 29 | | 30 | Kata Martigny | | | | | | | | | |
| Mai | 18 | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | Randori | 5 | |
| | 19 | 6 | | 7 | 8 | | 9 | Ascension | 10 | | 11 | | 12 | |
| | 20 | 13 | | 14 | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | |
| | 21 | 20 | | 21 | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | Sierre 500 | 26 | Sierre Ecoliers |
| | 22 | 27 | | 28 | Kata Martigny | 29 | | 30 | | 31 | | | | |
| Juin | 22 | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| | 23 | 3 | | 4 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| | 24 | 10 | | 11 | 12 | | 13 | | 14 | Dernier cours | 15 | Spiez 500 | 16 | Spiez Ecolier |
| | 25 | 17 | | 18 | 19 | | 20 | | 21 | Fin école | 22 | | 23 | |
| | 26 | 24 | | 25 | Kata Martigny | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 |
| Juillet | 27 | 1 | | 2 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | |
| | 28 | 8 | | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| | 29 | 15 | | 16 | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
| | 30 | 22 | | 23 | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |

Cours adulte seulement

congé

semaine sportive

Activité interne

Activité ext club (organisé par le club)

Activité ext club (à la charge du participant)

pour moniteur J+S