

2023

	sem.	J	lundi		mardi	J	mercredi	J	jeudi	J	vendredi	J	samedi	J	dimanche
Janvier	52														1
	1	2	Noël	3		4		5		6	reprise	7			8
	2	9		10		11		12		13		14			15
	3	16		17		18		19		20		21			22
	4	23		24		25		26		27		28	Randori		29
5	30		31												
Février	5					1		2		3		4		5	
	6	6		7		8		9		10		11	Kata Genève	12	
	7	13		14		15		16		17	Cours AJJV	18	Carnaval	19	
	8	20	Carnaval	21		22		23		24	seul adulte	25	Kata Lsne	26	
	9	27		28											
Mars	9					1		2		3		4		5	
	10	6		7		8		9		10		11	Judo différemment	12	
	11	13		14		15		16		17		18	Kata Lsne	19	Little Kano
	12	20		21		22		23		24		25		26	Ornavasso
	13	27		28		29		30		31					
Avril													1	kata Lsne	2
	14	3		4		5		6		7	Pâques	8		9	
	15	10	Pâques	11		12		13		14	seul adulte	15		16	
	16	17		18		19		20		21		22	Randori	23	Open Kata
	17	24		25		26		27		28		29		30	
Mai	18	1		2		3		4		5		6	Kata Lsne / Tech Kwai	7	
	19	8		9		10		11		12		13	Tournoi Ec Genève A/B	14	Tournoi Ec Genève C/D
	20	15		16		17		18	Ascension	19		20		21	
	21	22		23		24		25		26		27		28	
	22	29		30		31									
Juin	22							1		2		3	Kata Lsne / Sierre 500	4	Sierre Ecolier
	23	5		6		7		8		9		10	Exa Dan	11	Spiez Ecolier
	24	12		13		14		15		16	Dernier cours	17		18	
	25	19		20		21		22		23		24		25	
	26	26		27		28		29		30					
Juillet	26												1		2
	27	3		4		5		6		7		8		9	
	28	10		11		12		13		14		15		16	
	29	17		18		19		20		21		22		23	
	30	24		25		26		27		28		29		30	

Cours adulte seulement	congé	semaine sportive	Activité interne	Activité ext club (organisé par le club)	pour moniteur J+S	Activité ext club (à la charge du participant)
---------------------------	-------	---------------------	------------------	--	----------------------	--